SIŁA I ZDROWIE

Dodatek tygodniowy „Słowa Pomorskiego"

Nr. 3. Wtorek, 19. stycznia 1932. Rok VI.

Kto, wzgl. jak może uzyskać Państw. Odznakę Sportową? 4

(Wskazania praktyczne).

(Dokończenie).

A zatem kategorja męsk. ponad 50 r. życia: a) Pływanie 100 m. — 3 min., lub gimnastyka według specjalnego wzoru (oczywiście ćwicz. bardzo łatwe). b) Skok wdal z rozbiegu — 330 cm. lub skok wzwyż z rozbiegu — 100 cm. c) Bieg 100 m. 17 sek. Zamiast tego, do wyboru: Bieg 400 m. — 1 min. 30 sek., bieg 800 m. — 3 min., pływanie 100 m. — 2 min. 50 sek., jazda na łyżwach 500 m. — 1 min. 55 sek. d) Rzut dyskiem 2 kg. — 30 m. Zamiast tego, do wyboru: Rzut oszczepem 800 g — 35 m., rzut granatem 500 g — 45 m., pchnięcie kulą 7.25 kg. — 10 m. Zamiast jednego z wymienionych ćwiczeń kandydat może się wykazać znajomością zasad gry iż czynnie daną grę uprawia. e) 2-dniowa wycieczka piesza — 40 km. Zamiast tego — do wyboru: Bieg 3 km. 17 min., bieg narciarski 12 km. — 1 h 55 min., bieg narciarski 18 km. — 3 h, bieg łyżwiarski 10 000 m. — 48 min. jazda na rowerze 20 km. — 1 h 24 min., 1-dniowy raid konny — 50 km., pływanie 1000 m. — czas dowolny, wioślarstwo (wycieczkę jednorazową). f) Strzelanie z broni krótkiej (tarcza 10-pierścieniowa o średnicy 30 cm., z polem czarnem o średnicy 3 cm., ilość możliwych punktów 60 przy 2 strzałach próbnych i 6 liczonych) — 26 pkt. Zamiast tego — do wyboru: Strzelanie z broni małokalibrowej na 50 m. — 55 pkt., strzelanie z broni wojskowej 100 m. — 60 pkt., strzelanie z broni wojskowej 200 m. — 45 pkt.

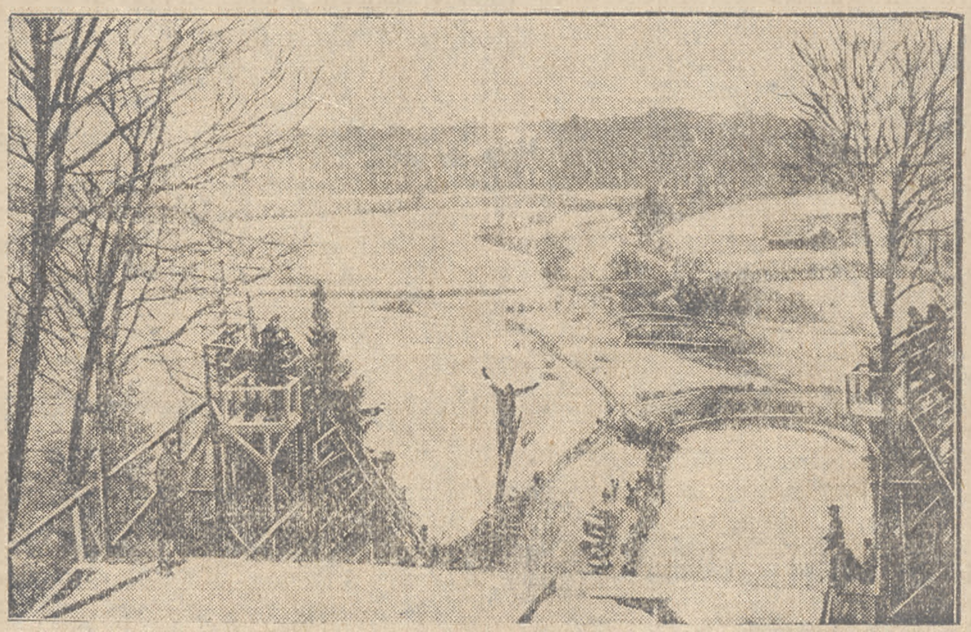
Jaki jest „Zestaw minimów" dla kobiet, kategorja ponad 50 r. życia?

Niestrudny, a mianowicie: a) Pływanie stylem dowolnym 50 m. (bez liczenia czasu lub gimnastyka, według odpowiedniego wzoru. b) Skok wdal z rozbiegu — 245 cm. lub skok wzwyż z rozbiegu — 70 cm. c) Bieg 60 m. — 12 min. 8 sek. Zamiast tego — do wyboru: Pływanie 100 m. 3 min. 40 sek., jazda na łyżwach 500 m. — 3 min. d) Rzut dyskiem 1 kg. — 22 m. Zamiast tego do wyboru: Rzut oszczepem 600 g — 23 m., pchnięcie kulą 4 kg — 6 m., rzut piłką palantową — 50 m., rzut piłką dętą, nr. 4 — 25 m., strzelanie z łuku 20 m. — 40 pkt., strzelanie z broni krótkiej (tarcza 10-pierścieniowa o średnicy 50 cm., z polem czarnm o średnicy 20 cm. Ilość możliwych punktów 100, przy 3 strzałach próbnych i 10 liczonych) — 20 pkt., strzelanie z broni małokalibr. 25 m. — 60 pkt. strzelanie z broni małokalibrowej na 50 m. — 45 m. e) Marsz 5 km. — 1 h (godzinny). Zamiast tego — do wyboru: 2-dniowa wycieczka piesza — 30 km., bieg narciarski 3 km. — 40 min., bieg łyżwiarski 1000 m. — 6 min., pływanie 200 m. 7 min. 30 sek., pływanie 400 m. — czas dowolny, wioślarstwo — wycieczka jednorazowa (30 km. w 1 dniu). f) Znajomość jednej gry sportowej. —

Dokąd i w jaki sposób zgłaszać się do próby o p. o. s.?

W myśl § 3 (Rozdz. II) Regul. okresowe próby sprawności fizycz. przeprowadzają komendanci powiatowi i obwodowi przysp. wojsk. (we wszystkich powiatach wojew. Pomorskiego) oraz komendant Okręgowego Ośrodka Wychow. Fizycz. w Toruniu. (Mam na myśli Pomorze). Oprócz tego § 4 i § 5 (Rozdz. II) Regul. powiada, że związki i stow. sportowe (organizacje jak: „Sokół", S. M. P., „Harcerstwo" itp. mogą również uzyskać upoważnienie do przeprowadzania prób ze strony Państw Urzędu Wych. Fizycz. i P. W. na specjalną prośbę. Miejmy nadzieję, że wspomniano Związki (organizacje) w poczuciu obowiązku postarają się o takie upoważnienia na spełnianie tego czynu społecznego. Wspomnę jeszcze, że w myśl § 1 Regul. do przeprowadzania prób na p. o. s. są upoważnieni: a) dowódcy pułków i równorzędni (dla osób, pełniących służbę wojskową. b) Dyrektorowie państwowych i prywat. (z praw. państw.) szkół średnich ogólnokształ. i szkół zawodowych. —

Wyżej wymienione władze kompetentne do przeprowadzania prób przyjmują od kandydatów zgłoszenia (pojedyńcze lub zbiorowe) na formularzach wzór 1 względnie wzór 2 (do nabycia w powiat. komendach P. W.). Przy składaniu zgłoszeń wzgl. przy poddawaniu się próbom należy ściśle stosować się do terminów ogłoszonych przez przeprowadzających próby za pośrednictwem prasy miejscowej, ogłoszeń i t. p. Po zdanej próbie z wynikiem pomyślnym zażądać urzędowego zaświadczenia. Według wzoru nr. 4. wzgl. wzoru nr. 5 (jeżeli chodzi o zaświadczenie grupowe). Po odbyciu całej próby z pomyślnym wynikiem kandydat otrzymuje z komisji przed którą odbywał próbę świadectwo



Lake Placid

miejscowość o 400 km. na północ od N. Jorku, nad granicą Kanady. Tu odbędą się zimowe igrzyska olimpijskie.

(według wzoru nr. 7), dając prawo do nabycia i do noszenia p. o. s.

Ewidencję p. o. s. prowadzą władze kompetentne do przeprowadzenia prób z tem, że przesyłają dwa razy do roku wykazy p. o. s. do Państw. Urzędu Wych. Fizycz. i P. W

J. Flisak.

Hokej w Toruniu.

Drużyna dawna. — Nowy klub. — Skład drużyny.

Świeżo w pamięci mają jeszcze wszyscy wyjazd reprezentacji hokejowej do Ameryki, a z nią jednego z najlepszych jej graczy p. Stogowskiego z Torunia. Otóż ten najlepszy dziś bramkarz w Polsce i zapewne w Europie stawiał swe pierwsze kroki, jako bramkarz w drużynie hokejowej TKS-u w Toruniu. Było to jeszcze przed 7 laty, kiedy w Toruniu powstała pierwsza drużyna hokeja na lodzie przy ówczesnym klubie TKS. — Drużyna ta w pierwszych latach swego istnienia górowała nad wszystkiemi prowincjonalnemi drużynami w Polsce. W roku 1927 zdobyła ta drużyna mistrzostwo prowincjonalne Polski zajmując 3 miejsce w mistrzostwie Polski w Zakopanem. Od tego czasu rok rocznie staje TKS do finałowych rozgrywek o mistrzostwo Polski, eliminując stale swego rywala, mistrza okręgu poznańskiego. Ostatnie dwa lata nie przyniosły drużynie należnych jej sukcesów a to z powodu trudności finansowych.

Obecny sezon zdaje się być znowu przełomowym w korzystnem jednak znaczeniu. — A więc ważną zmianą było usamodzielnienie się drużyny przez stworzenie nowego klubu, po zlikwidowaniu TKS-u pod nazwą: Tor. Klubu Sportów Zimowych „TKSZ". Klub ten, posiada w tym sezonie ukompletowaną drużynę, wzmocnioną kilku młodymi graczami o wielkim talencie.

Skład drużyny hokejowej T. K. S. Z. przedstawia się następująco: bramki bronić będzie Sadowski, młody 18-letni zaledwie gracz, który już w ubiegłym sezonie z powodzeniem bronił bramki TKS-u na mistrzostwach Polski w Katowicach, wykazując najlepszy styl wśród wszystkich bramkarzy. Para obronna nie jest jeszcze definitywnie ustalona, pewne miejsce ma w obronie Dolewski, który na tej pozycji grać będzie już drugi sezon. Ma on lat niespełna 20, jest graczem twardym, niezwykle ambitnym, a gdy nabierze jeszcze odpowiedniej techniki będzie obrońcą bez zarzutu. Partnerem jego będzie nowy nabytek drużyny Nagiel.

Pierwszy atak naszej drużyny tworzyć będzie trójka: Janek Suchocki, Dubowski i Gumowski. Kierownikiem ataku jest Dubowski, gracz o najlepszej technice tak jazdy jak i prowadzenia krążka i strzału. Gra on w drużynie od 5 lat i on to zdobył w 1927 r. zwycięską bramkę na mistrzostwach Polski, zapewniającą naszej drużynie zaszczytne 3-cie miejsce w mistrzostwie. Ma on lat 21 i jest urzędnikiem bankowym. Jego lewy partner to znany w sferach sportowych Janek Suchocki, do niedawna gracz piłkarskiej drużyny stołecznej Polonji. Na prawem skrzydle gra Adolf Gumowski, jeden z niewielu tych, którzy grają w drużynie od jej powstania. Wielka rutyna, niezłe opanowanie techniczne i silny celny strzał robią z niego przy jego wysokim wzroście bardzo produktywnego i wartościowego gracza. — Druga trójka ataku składa się z Zębika, Brunona Suchockiego i Falkowskiego. Wszyscy trzej to starzy gracze TKS-u, bojowością nie ustępują pierwszej trójce, a środkowy Suchocki jest świetnym przebojowcem i dobrym strzelcem. Lewoskrzydłowy Zębik najstarszy wiekiem w drużynie jest zawsze niebezpiecznym w ataku rozporządza bowiem celnym, silnym strzałem i gra bardzo ambitnie. Na prawem skrzydle grać będzie Falkowski, słabszy technicznie posiada zato najsilniejszy strzał w drużynie; jego bomby z połowy boiska zawsze sprawiają wiele kłopotu bramkarzom.

Tak więc przedstawia się skład naszej mistrzowskiej drużyny, jest to skład zasadniczy, prócz wymienionych tu graczy posiada klub drugą drużynę z której kilku graczy z powodzeniem może zastąpić swych kolegów z 1 drużyny, są to w pierwszym rzędzie Wiśniewski i Buza.

Kierownikiem drużyny i zarazem jej trenerem jest p. Szczerbowski, dotychczasowy gracz tej drużyny, który jako najstarszy w drużynie zamierza w tym sezonie wycofać się z czynnego udziału w drużynie, dając tem możność wprowadzenia do drużyny młodych sił, a poświęcić swe wiadomości nabyte w długoletnich występach tak w drużynie TKS-u jak i w teamach reprezentacyjnych Polski, jak też na specjalnym kursie instruktorskim w Katowicach, na szkolenie i trenowanie swej drużyny, której on był twórcą i założycielem.

Tegoroczny sezon ucierpiał już mocno z powodu kapryśnej pogody, dość wspomnieć, że dotychczas ani jedna niedziela ni święto nie umożliwiło hokeistom rozegrania zawodów, prawdziwy pech prześladuje w tym sezonie hokeistów.

Jako pierwsze poważniejsze spotkanie w Toruniu, projektowany jest mecz między mistrzowskiemi drużynami Pomorza TKSZ-tem i Poznania AZS-em. AZS poznański to rewelacyjna drużyna ostatnich mistrzostw Polski. Niespodziewanie zajęła ona 3-cie miejsce w mistrzostwie Polski zdobywając nagrodę za najlepszą zespołową grę.

Tak więc o ile mróz dopisze zobaczymy w Toruniu już 24 stycznia piękne i ciekawe zawody hokejowe pomiędzy dwiema pierwszorzędnemi drużynami AZS-u poznańskiego i TKSZ-tu toruńskiego.

17 narodów na zimowej olimpjadzie. W igrzyskach zimowych w Lake Placid wezmą udział reprezentacje 17 narodów, liczące ogółem 250 zawodników. Reprezentacje swe do Lake Placid przysyłają państwa następujące: Austrja, Belgja, Kanada, Czechosłowacja, Finlandja, Francja, Japonja, Norwegja, **Polska,** Niemcy, Rumunja, Szwecja, Szwajcarja, Węgry, Włochy, Anglja i Stany Zjednoczone. Kanada jest jedynym krajem, który obsyła zawodnikami swymi wszystkie konkurencje olimpijskie w Lake Placid.

Kronika sportowa.

Hokej.

Ottawa bije Oxford. W Arosa odbył się mecz hokeja lodowego pomiędzy kanadyjską drużyną Ottawa a drużyną Oxfordu. Mecz zakończył się zwycięstwem kanadyjczyków 6:0 (1:0, 3:0, 2:0).

Bilans Ottawy w Europie. Kanadyjska drużyna hokeja lodowego, Ottawa, rozegrała dotychczas w Europie 22 spotkania. W grach tych kanad. hokeiści strzelili swym przeciwnikom 124 bramki, na swoim rachunku sumując zaledwie 12.

Mistrzostwa Europy na r. 1932 — w Pradze. Czeski Związek Hokeja Lodowego zdecydował definitywnie zorganizować w Pradze mistrzostwa Europy w hokeju lodowym. Termin mistrzostw: 6 — 13 marca br. Czesi liczą się z udziałem wielu drużyn europejskich w turnieju o mistrzostwo.

Boks.

Grudziądz zwycięża Bydgoszcz 11:5. W Bydgoszczy rozegrany został międzyokręgowy mecz bokserski pomiędzy reprezentacjami Grudziądza i Bydgoszczy, zakończony zdecydowanem zwycięstwem Grudziądza 11:5. Mecz wywołał olbrzymie zainteresowanie w mieście. Wyniki poszczególnych walk:

W wadze najlżejszej (papierowej) mistrz Grudziądza — Grochalski zwyciężył na punkty bydgoszczanina Górzyńskiego.

W muszej mistrz Grudziądza Kozłowski bije Walkowskiego (B) przez k. o. w pierwszej rundzie.

W następnej walce Osiński (B) pokonał na pkt. mistrza Pomorza Plichtę z Grudziądza.

W wadze piórkowej mistrz Pomorza Wróblewski (B) wygrywa wysoko na pkt. z Borowiczem (B).

W wadze lekkiej Dudziak (G) odnosi zwycięstwo nad Zawadzkim (B) przez techniczny k. o.

W półśredniej odbyło się ciekawe spotkanie między mistrzem Pomorza Witkowskim (G) a Dojasem (B) zakończone wynikiem remisowym.

W wadze średniej Miller (B) poddał się w trzeciej rundzie Wezmerowi (G).

Przed olimpjadą.

Niemieccy hokeiści jadą do Lake Placid. Niemiecki komitet olimpijski postanowił wysłać niemiecką reprezentację w hokeju lodowym na igrzyska zimowe do Lake Placid. Niemieccy hokeiści wyjeżdżają z Hamburga w dniu 21 bm.

Różne.

Ofiara lawiny. Z Chamonix donoszą, że świetny narciarz Bishoff, który w tych dniach chciał dokonać przejścia przez masyw Mont Blanc z Francji do Szwajcarji, porwany został przez lawinę śnieżną. Jego towarzysz, który szczęśliwie uniknął śmierci, wezwał pomoc, jednakże zwłoki narciarza wydobyto dopiero po dwóch dniach.



Finn Thunberg

na zawodach łyżwiarskich w Davos zdobył mistrzostwo Europy, zwyciężając w biegu na 3000 m. w czasie 5 m. 19,2 sek. Rekord Thunberga nie miał długiego żywota. Już po paru dniach został pobity w Helsingforsie przez Ekmana, który zrobił czas 5 m. 01 sek.